

Xterra Camp es una iniciativa de Xterra Spain, plataforma al servicio del deporte con más de diez años de experiencia en la gestión y organización de eventos y actividades.

OBJETIVOS Y FILOSOF/A

Este proyecto tiene como gran objetivo fomentar y promocionar los valores técnicos y sociales de Xterra entre los jóvenes con edades comprendidas entre los 4 y 17 años. Además de prestar una atención primordial a los conceptos y cualidades deportivas, también se potenciarán valores humanos como el respeto, el compañerismo y la convivencia.

La filosofía de nuestros campus contempla el deporte como un vehículo de integración social. La etapa de formación de los jóvenes deportistas es la más importante ya que en ella se solidifican las bases del mañana. El futuro deportista Xterra no sólo tiene que ser bueno deportivamente hablando sino que, también, tiene que poseer elementos destacados como la motivación, la convivencia, el diálogo, el compañerismo y el respeto por el medio ambiente. Aspectos en los que se profundiza en Xterra Camp.





DOS MODALIDADES

A unos precios muy competitivos, nuestros campus presentan dos modalidades: externa e interna. En la externa, los jóvenes participarán en las sesiones de entrenamiento diarias y en las actividades de ocio complementarias. En la versión interna, los participantes también formarán parte del campamento nocturno.

Todo el material necesario para el desarrollo del Xterra Camp queda incluido en el precio del mismo. Los participantes recibirán equipaciones deportivas y tendrán a su disposición todo el material necesario para la realización de las diferentes actividades.

INSTALACIONES Y ACTIVIDADES

El desarrollo de los Xterra Camp tendrá como escenario unas instalaciones de primer nivel con una combinación muy especial con el entorno rural para que los jóvenes puedan estar en contacto con la naturaleza y desconectar de las típicas tensiones de las ciudades. Una manera práctica de conectar con el medio ambiente y fusionar la actividad deportiva con un enclave menos contaminado, base de los fundamentos Xterra World.

El medio natural será protagonista de muchas de las actividades complementarias que se desarrollarán. Dentro del programa de cada campus quedará establecido el calendario de sesiones de trabajo y complementos de ocio. Entre las actividades se encontrarán la natación, rutas verdes, excursiones guiadas, senderismo y práctica de otros deportes como golf, ciclismo o baloncesto.





PROGRAMA PERSONALIZADO

Actualmente existe una demanda importante de jóvenes que buscan aprender y mejorar su capacidad deportiva Xterra de la mano de profesionales. En Xterra Camp contamos con un programa específico que analiza las condiciones técnicas de cada participante. Una idea novedosa y personalizada que ofrecerá detalles de aspectos tácticos significativos.

También este proyecto cuenta con un servicio profesional de detección del talento en las jóvenes promesas. Nuestros profesionales cuentan con los conocimientos y herramientas necesarios para cuantificar la calidad del joven deportista. El talento determina el rendimiento global del futuro deportista. En este sentido, su importancia es máxima en el apartado competitivo. Conocer las virtudes y defectos de cada participante ayudarán en la mejora de condiciones.

PROFESIONALES DE PRIMER NIVEL

Los profesionales que se encargarán de la coordinación y gestión de Xterra Camp poseen trayectorias con una dilatada experiencia. Monitores comprometidos con el aprendizaje ayudarán a los técnicos de nivel que aportarán sus amplios conocimientos. Licenciados en Educación Física y entrenadores titulados se encargarán de potenciar los aspectos claves para la evolución. La diversión también estará en un plano muy destacado para hacer todo más amenos y participativo.





GRAN EXPERIENCIA

El proyecto de Xterra Camp se suma a experiencias anteriores en torneos Campeonatos Internacionales y nacionales como, por ejemplo, Xterra Spanish Championship celebrado en Cieza en 2013. Desde este grupo se ha gestionado ly se gestiona la imagen y el desarrollo de Xterra Spain en cada uno de sus vertientes deportivas y ámbitos de actuación con un único lema: excelencia y respeto por el medio ambiente mediante la práctica deportiva.







	MAÑANA 10:00 INICIO	MEDIO DIA 13:00 INICIO	TARDE 16:00 INICIO	NOCHE 20:15 INICIO
SÁBADO	Llegada y transfer desde el aeropuerto	Comprobar equipamiento,colocar bicicletas en las habitaciones.	(15:00) Orientation Bicicleta Ruta de 1,5 a 2 horas	Reunión de Bienvenida
DOMINGO	Ruta en Bicicleta 3	3,5 horas	1 hora de Natación con entrenamiento de técnica	Conferencia/Coloquio
LUNES	3 a 3,5 horas en bici +	30 a 50 min correr (de transferencia)	Fuerza y acondicionamiento	Conferencia/Coloquio
MARTES	Ruta en Bici 4,5	A 5 horas	1 hora de Natación con entrenamiento de técnica	Sesión de preguntas y respuestas
MIERCOLES	(07:30) 1 hora de Natación con entrenamiento de técnica	11:00 Inicio Técnica de carrera, Carrera de Montaña (opcional)	Fuerza y acondicionamiento	Conference symposium
JUEVES	5 a 6 horas	Ruta en bici	Libre	Libre
VIERNES	Mini	Triathlon	Natación en mar abierto (opcional)	Fiesta Española
SÁBADO	Largo recorrido en bici (opcional)		Salida y transfer al aeropuerto	

Notes:

- Fuera del horario de entrenamiento estará disponible para los atletas el uso de las instalaciones de la piscina cubierta. En las siguientes horas:
- Mañanas de 07:00 a 12:00 tres calles
- Tardes: 16:00 a 17:00 dos calles.
- Habrá un tutor por cada grupo de 10 personas
- Las rutas en bicicleta siempre seran acompañadas por un guía con un máximo de 10 triathletas
- El precio incluye un Masaje descontracturante de 30 minutos
- Se podrá testear los porductos de nuestros partners.





www.xterraspain.com